

ПЕРШИЙ ТИЖДЕНЬ

ПОНЕДІЛОК

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7)
років		
Сніданок		
Суп молочний рисовий	150	200
Хліб цільнозерновий з маслом.	30/2	30/2.5
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Борщ.	150	200
Макарони відварні.	80	100
Соус молочний з курячим м'ясом.	45	60
Хліб цільнозерновий.	30	30
Салат із моркви.	60	80
Компот.	120	180
Вечеря		
Каша кукурудзяна із твердим сиром.	80/10	100/15
Хліб цільнозерновий.	30	30
Чай з лимоном.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ПЕРШИЙ ТИЖДЕНЬ

ВІВТОРОК

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7) років
Сніданок		
Каша манна на молоці з какао.	80	100
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп овочевий з фрикадельками.	150	200
Голубці.	80	100
Шніцель зі свинини.	45	60
Салат із червоного буряка.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Вечеря		
Каша ячна з маслом.	80	100
Капуста тушкована.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Сік фруктовий.	120	180

ПЕРШИЙ ТИЖДЕНЬ

ЧЕТВЕР

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7)
років		
Сніданок		
Макарони відварні із твердим сиром.	80/10	100/15
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп молочний картопляний.	150	200
Гречана каша.	80	100
Гуляш із м'яса індички.	45	60
Салат із червоного буряка.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот	120	180
Вечеря		
Перлова каша,гуляш з яловичини	80/45	100/60
Салат із моркви.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Сік березовий	120	180
Фрукти сезонні	60	80

ПЕРШИЙ ТИЖДЕНЬ

П'ЯТНИЦЯ

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7)
років		
Сніданок		
Кускус розсипчастий з маслом.	80	100
Хліб цільнозерновий.	30	30
Какао з молоком.	150	200
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп харчо.	150	200
Горохове пюре.	80	100
Рибна паличка.	40	60
Салат із квашеної капусти.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Вечеря		
Лінівi вареники з маслом.	100	125
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ДРУГИЙ ТИЖДЕНЬ

ВІВТОРОК

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7)
років		
Сніданок		
Каша гречана.	80	100
Гуляш курячий.	45	60
Хліб цільнозерновий.	30	30
Салат із квашеної капусти.	60	80
Чай з лимоном.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Борщ капустяний із квасолею.	150	200
Вироби на пару.	80	100
Соус молочний з м'ясом індички.	45	60
Хліб цільнозерновий.	30	30
Салат із моркви.	60	80
Компот.	120	180
Вечеря		
Каша кукурудзяна з молоком.	80	100
Хліб цільнозерновий.	30	30
Фрукти сезонні.	60	80

ДРУГИЙ ТИЖДЕНЬ

ЧЕТВЕР

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7)
років		
Сніданок		
Ліниві вареники з маслом.	100	125
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп квасолевий молочний.	150	200
Булгур.	80	100
Тюфтелька куряча з овочами.	90	120
Хліб цільнозерновий.	30	30
Салат із моркви	60	80
Сік березовий.	120	180
Вечеря		
Булочка із корицею.	80	100
Какао з молоком.	150	200
Фрукти сезонні.	60	80

ДРУГИЙ ТИЖДЕНЬ

П'ЯТНИЦЯ

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7)
років		
Сніданок		
Суп молочний з макаронними виробами.	150	200
Хліб цільнозерновий з маслом.	30/2	30/2.5
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп овочевий з манними галушками.	150	200
Горохове пюре.	80	100
Рибна паличка.	40	60
Хліб цільнозерновий.	30	30
Салат із квашеної капусти.	60	80
Компот.	120	180
Вечеря		
Каша ячна.	80	100
Бефстроганов з вареної яловичини.	70	120
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ТРЕТІЙ ТИЖДЕНЬ

ВІВТОРОК

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7)
років		
Сніданок		
Каша кукурудзяна з молоком.	80	100
Хліб цільнозерновий.	30	30
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Курячий бульйон з вермішеллю.	150	200
Голубці.	80	100
Нагетси курячі.	45	60
Салат із червоного буряка.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Вечеря		
Булочка з корицею	80	100
Компот.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ТРЕТІЙ ТИЖДЕНЬ

СЕРЕДА

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7)
років		
Сніданок		
Суп молочний з кашою пшоняною.	150	200
Хліб цільнозерновий з маслом.	30/2	30/2.5
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп з манними галушками.	150	200
Макарони відварні, соус молочний з м'ясом індички.	80/45	100/60
Салат із червоного буряка.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Вечеря		
Картопляне пюре.	80	100
Бігос овочево-курчячий.	30	45
Хліб цільнозерновий.	30	30
Салат з моркви.	60	80
Сік березовий.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ТРЕТІЙ ТИЖДЕНЬ

ЧЕТВЕР

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7)
років		
Сніданок		
Каша кукурудзяна з твердим сиром .	80/10	100/15
Хліб цільнозерновий.	30	30
Чай з лимоном.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп молочний картопляний.	150	200
Вироби на пару.	80	100
Соус молочний з м'ясом індички.	45	60
Салат з квашеної капусти.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Вечеря		
Каша пшенична з маслом.	80	100
Капуста тушкована	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ТРЕТІЙ ТИЖДЕНЬ

П'ЯТНИЦЯ

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7)
років		
Сніданок		
Ліниві вареники з маслом.	100	125
Хліб цільнозерновий.	30	30
Какао з молоком.	150	200
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Борщ.	150	200
Горохове пюре.	80	100
Рибна паличка.	40	60
Салат із моркви.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Вечеря		
Каша рисова розсипчаста з овочами.	80	100
Салат із червоного буряка.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ЧЕТВЕРТИЙ ТИЖДЕНЬ

П'ЯТНИЦЯ

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7)років
Сніданок		
Суп молочний з макаронними виробами.	150	200
Хліб цільнозерновий з маслом.	30/2	30/2.5
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп овочевий з фрикадельками.	150	200
Голубці.	80	100
Риба смажена.	40	60
Салат із червоного буряка.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Вечеря		
Перлова каша,гуляш із вареної яловичини.	80/45	100/60
Салат із моркви.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ЧЕТВЕРТИЙ ТИЖДЕНЬ

СЕРЕДА

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7)років
Сніданок		
Хліб з маслом і твердим сиром.	30/2/10	30/2.5/15
Варене яйце.	1	1
Чай з лимоном.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Борщ капустяний із квасолею.	150	200
Булгур овочевий	80	100
Нагетси курячі.	45	60
Салат з червоного буряка.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Вечеря		
Каша кукурудзяна з молоком.	80	100
Хліб цільнозерновий.	30	30
Фрукти сезонні.	60	80

ЧЕТВЕРТИЙ ТИЖДЕНЬ

ЧЕТВЕР

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7)років
Сніданок		
Ліниві вареники з маслом.	100	125
Хліб ціЛЬНОзерновий.	30	30
Какао з молоком.	150	200
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп молочний квасолевий.	150	200
Макарони відварні.	80	100
Соус молочний із м'яса індички.	45	60
Салат із моркви.	60	80
Хліб ціЛЬНОзерновий .	30	30
Компот.	120	180
Вечеря		
Горохове пюре.	80	100
Хліб ціЛЬНОзерновий.	30	30
Салат із квашеної капусти.	60	80
Сік березовий.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

Погоджено
Начальник Берегівського
Районного управління
Головного управління
Держпродспоживслужби
В Закарпатській області

Затверджено
Директор Хижанського ЗДО
(ясла-садок)

Степан БАРЗУЛ

Наталія ТЕРЕЩЕНКО

ПРИМІРНЕ
ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ
НА ВЕСНЯНИЙ ПЕРІОД
2026 РОКУ
ХИЖАНСЬКОГО ЗДО ЯСЛА-САДОК

Медсестра

Мар'яна ФІЛЕЙ

ЧЕТВЕРТИЙ ТИЖДЕНЬ

ВІВТОРОК

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7)
років		
Сніданок		
Ліниві вареники з маслом.	100	125
Хліб цільнозерновий.	30	30
Какао з молоком.	150	200
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп овочевий з макаронними виробами.	150	200
Печеня по домашньому зі свининою.	80/45	100/60
Салат з моркви.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот .	120	180
Вечеря		
Каша пшенична в'язка.	80	100
Варене яйце.	1	1
Салат з моркви.	60	80
Компот.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ЧЕТВЕРТИЙ ТИЖДЕНЬ

ПОНЕДІЛОК

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7)
років		
Сніданок		
Макарони відварні з твердим сиром.	80/10	100/15
Чай з лимоном.	120	180
Хліб цільнозерновий.	30	30
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп харчо.	150	200
Гречана каша,гуляш із м'яса індички.	80/45	100/60
Салат із квашеної капусти.	60	80
Хліб цільнозерновий .	30	30
Компот	120	180
Вечеря		
Каша пшенична з маслом.	80	100
Хліб цільнозерновий.	30	30
Тушкована капуста.	60	80
Компот.	120	180
Фрукти.	60	80

ТРЕТІЙ ТИЖДЕНЬ

ПОНЕДІЛОК

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7)
років		
Сніданок		
Хліб цільнозерновий з маслом і твердим сиром.	30/2/10	30/2.5/15
Варене яйце.	1	1
Чай з лимоном.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп гороховий.	150	200
Печеня по домашньому зі свининою.	80/45	100/60
Салат із червоного буряка,.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот .	120	180
Вечеря		
Каша гречана, гуляш курячий.	80/45	100/60
Салат із квашеної капусти.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Сік фруктовий.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ДРУГИЙ ТИЖДЕНЬ

СЕРЕДА

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7)років
Сніданок		
Каша манна на молоці з какао.	80	100
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп овочевий з макаронними виробами.	150	200
Картопляне пюре.	80	100
Риба смажена.	40	60
Салат із квашеної капусти.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Чай з лимоном.	120	180
Вечеря		
Запіканка сирна.	110	150
Компот.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ПЕРШИЙ ТИЖДЕНЬ

СЕРЕДА

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7)років
Сніданок		
Хліб з маслом і твердим сиром.	30/2/10	30/2.5/15
Варене яйце.	1	1
Чай з лимоном.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп гороховий.	150	200
Картопля відварна запечена скибочками.	80	100
Риба смажена.	40	60
Салат із квашеної капусти.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Вечеря		
Каша пшенична.	80	100
Тюфтелька куряча з овочами.	90	120
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ДРУГИЙ ТИЖДЕНЬ

ПОНЕДІЛОК

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7)
років		
Сніданок		
Каша пшоняна з маслом.	80	100
Варене яйце.	1	1
Хліб цільнозерновий.	30	30
Сік фруктовий.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Курячий бульйон з вермішеллю.	150	200
Ліниві голубці.	80	100
Котлета зі свинини.	45	60
Салат із червоного буряка.	60	80
Хліб цільнозерновий .	30	30
Компот.	120	180
Вечеря		
Макарони відварні з твердим сиром.	80/10	100/15
Капуста тушкована.	60	80
Компот.	120	180
Хліб цільнозерновий.	30	30
Фрукти сезонні.	60	80