

ПЕРШИЙ ТИЖДЕНЬ

ПЯТНИЦЯ

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7) років
Сніданок		
Суп молочний рисовий.	150	200
Хліб цільнозерновий з маслом.	30/2	30/2.5
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Борщ.	150	200
Макарони відварні.	80	100
Соус молочний з курячим м'ясом.	45	60
Хліб цільнозерновий.	30	30
Салат із свіжих помідорів.	60	80
Компот.	120	180
Вечеря		
Каша кукурудзяна із твердим сиром.	80/10	100/15
Хліб цільнозерновий.	30	30
Чай.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ПЕРШИЙ ТИЖДЕНЬ

СЕРЕДА

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7) років
Сніданок		
Каша манна на молоці з какао.	80	100
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп гороховий.	150	200
Картопля відварна запечена скибочками.	80	100
Риба смажена.	40	60
Салат із свіжої капусти.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Вечеря		
Каша пшенична.	80	100
Тюфтелька куряча з овочами.	90	120
Хліб цільнозерновий.	30	30
Салат з свіжих помідорів.	60	80
Сік фруктовий.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ПЕРШИЙ ТИЖДЕНЬ

ВІВТОРОК

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7) років
Сніданок		
Макарони відварні із твердим сиром.	80/10	100/15
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп овочевий з фрекадельками.	150	200
Голубці.	80	100
Шніцель зі свинини.	45	60
Салат із свіжих огірків.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Вечеря		
Булочка з корицею.	80	100
Молоко.	150	200
Фрукти сезонні.	60	80

ПЕРШИЙ ТИЖДЕНЬ

ПОНЕДІЛОК

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7) років
Сніданок		
Кускус розсипчастий з маслом.	80	100
Хліб цільнозерновий.	30	30
Какао з молоком.	150	200
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп харчо.	150	200
Горохове пюре.	80	100
Рибна паличка.	40	60
Салат із свіжих огірків.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Вечеря		
Лінівi вареники з маслом.	100	125
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ДРУГИЙ ТИЖДЕНЬ

ВІВТОРОК

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7) років
Сніданок		
Каша кукурудзяна з молоком.	80	100
Хліб цільнозерновий.	30	30
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Борщ капустяний із квасолею.	150	200
Вироби на пару.	80	100
Соус молочний з м'ясом індички.	45	60
Хліб цільнозерновий.	30	30
Салат із свіжих помідорів.	60	80
Компот.	120	180
Вечеря		
Каша гречана.	80	100
Гуляш курячий.	45	60
Салат із свіжої капусти.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Сік березовий.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ДРУГИЙ ТИЖДЕНЬ

ЧЕТВЕР

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7) років
Сніданок		
Лінівi вареники з маслом.	100	125
Хліб цільнозерновий.	30	30
Какао з молоком.	150	200
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп квасолевий молочний.	150	200
Булгур овочевий.	80	100
Тюфтелька куряча з овочами.	90	120
Хліб цільнозерновий.	30	30
Салат із свіжої капусти.	60	80
Компот.	120	180
Вечеря		
Каша ячна.	80	100
Гуляш курячий.	45	60
Салат із свіжих огірків.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Чай.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ДРУГИЙ ТИЖДЕНЬ

П'ЯТНИЦЯ

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7) років
Сніданок		
Суп молочний з макаронними виробами.	150	200
Хліб цільнозерновий з маслом.	30/2	30/2.5
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп овочевий з манними галушками.	150	200
Горохове пюре.	80	100
Рибна паличка.	40	60
Хліб цільнозерновий.	30	30
Салат із свіжих помідорів.	60	80
Компот.	120	180
Вечеря		
Сирна запіканка.	110	150
Сік фруктовий.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ТРЕТІЙ ТИЖДЕНЬ

ВІВТОРОК

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7) років
Сніданок		
Каша кукурудзяна з молоком.	80	100
Хліб цільнозерновий.	30	30
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Курячий бульйон з вермішеллю.	150	200
Голубці.	80	100
Нагетси курячі.	45	60
Салат із свіжих помідорів.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Вечеря		
Булочка з корицею.	80	100
Компот.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ТРЕТІЙ ТИЖДЕНЬ

СЕРЕДА

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7) років
Сніданок		
Суп молочний з кашою пшоняною.	150	200
Хліб цільнозерновий з маслом.	30/2	30/2.5
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп український з манними галушками.	150	200
Макарони відварні, соус молочний з м'ясом індички.	80/45	100/60
Салат із свіжої капусти.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Вечеря		
Картопляне пюре.	80	100
Гуляш курячий.	45	60
Хліб цільнозерновий.	30	30
Салат із свіжих огірків.	60	80
Сік березовий.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ТРЕТІЙ ТИЖДЕНЬ

ЧЕТВЕР

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7) років
Сніданок		
Каша кукурудзяна з твердим сиром.	80/10	100/15
Хліб цільнозерновий.	30	30
Чай.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп молочний картопляний.	150	200
Вироби на пару.	80	100
Соус молочний з м'ясом індички.	45	60
Салат із свіжих помідорів.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Вечеря		
Каша пшенична з маслом.	80	100
Салат із свіжої капусти.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ТРЕТІЙ ТИЖДЕНЬ

П'ЯТНИЦЯ

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7) років
Сніданок		
Лінівi вареники з маслом.	100	125
Хліб цільнозерновий.	30	30
Какао з молоком.	150	200
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Борщ.	150	200
Горохове пюре.	80	100
Рибна паличка.	40	60
Салат із свіжих огірків.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Вечеря		
Каша рисова розсипчаста з овочами.	80	100
Салат із свіжих помідорів.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ЧЕТВЕРТИЙ ТИЖДЕНЬ

П'ЯТНИЦЯ

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7)років
Сніданок		
Суп молочний з макаронними виробами.	150	200
Хліб цільнозерновий з маслом.	30/2	30/2.5
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп овочевий з фрикадельками.	150	200
Голубці.	80	100
Салат із свіжих огірків.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Вечеря		
Горохове пюре.	80	100
Риба смажена.	40	60
Салат із свіжої капусти.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Сік фруктовий.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ЧЕТВЕРТИЙ ТИЖДЕНЬ

СЕРЕДА

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7)років
Сніданок		
Хліб з маслом і твердим сиром.	30/2/10	30/2.5/15
Варене яйце.	1	1
Чай.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Борщ капустяний із квасолею.	150	200
Булгур овочевий.	80	100
Нагетси курячі.	45	60
Салат із свіжих огірків.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Вечеря		
Каша кукурудзяна з молоком.	80	100
Хліб цільнозерновий.	30	30
Фрукти сезонні.	60	80

ЧЕТВЕРТИЙ ТИЖДЕНЬ

ЧЕТВЕР

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7)років
Сніданок		
Ліниві вареники з маслом.	100	125
Хліб цільнозерновий.	30	30
Какао з молоком.	150	200
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп молочний квасолевий.	150	200
Макарони відварні.	80	100
Соус молочний із м'яса індички.	45	60
Салат із свіжої капусти.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Вечеря		
Перлова каша, гуляш із вареної яловичини.	80/45	100/60
Хліб цільнозерновий.	30	30
Салат із свіжих помідорів.	60	80
Сік березовий.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

Погоджено
Начальник Берегівського
Районного управління
Головного управління
Держпродспоживслужби
В Закарпатській області

Затверджено
Директор Хижанського ЗДО
(ясла-садок)

Степан БАРЗУЛ

Наталія ТЕРЕЩЕНКО

ПРИМІРНЕ
ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ
НА ЛІТНІЙ ПЕРІОД
2026 РОКУ
ХИЖАНСЬКОГО ЗДО ЯСЛА-САДОК

Медсестра

Мар'яна ФІЛЕЙ

ЧЕТВЕРТИЙ ТИЖДЕНЬ

ВІВТОРОК

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7) років
Сніданок		
Лінівi вареники з маслом.	100	125
Хліб цільнозерновий.	30	30
Какао з молоком.	150	200
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп овочевий з макаронними виробами.	150	200
Печеня по домашньому зі свининою.	80/45	100/60
Салат із свіжих помідорів.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Вечеря		
Каша пшенична в'язка.	80	100
Капуста тушкована.	60	80
Компот.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ЧЕТВЕРТИЙ ТИЖДЕНЬ

ПОНЕДІЛОК

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7) років
Сніданок		
Манна каша на молоці із какао.	80	100
Чай.	120	180
Хліб цільнозерновий.	30	30
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп харчо.	150	200
Гречана каша,гуляш із м'яса індички.	80/45	100/60
Салат із свіжої капусти.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Вечеря		
Макарони відварні із твердим сиром.	80/10	100/15
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ТРЕТІЙ ТИЖДЕНЬ

ПОНЕДІЛОК

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7) років
Сніданок		
Хліб цільнозерновий з маслом і твердим сиром.	30/2/10	30/2.5/15
Варене яйце.	1	1
Чай.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп гороховий.	150	200
Печеня по домашньому зі свининою.	80/45	100/60
Салат із свіжої капусти.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Вечеря		
Каша гречана, бігос овочево-курячий.	80/30	100/45
Салат із свіжих огірків.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Сік фруктовий.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ДРУГИЙ ТИЖДЕНЬ

СЕРЕДА

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7)років
Сніданок		
Каша манна на молоці з какао.	80	100
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп овочевий з макаронними виробами.	150	200
Картопляне пюре.	80	100
Риба смажена.	40	60
Салат із свіжих огірків.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Чай.	120	180
Вечеря		
Перлова каша.	80	100
Бефстроганов із вареної яловичини.	70	120
Салат із свіжих помідорів.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80

ПЕРШИЙ ТИЖДЕНЬ

ЧЕТВЕР

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7)років
Сніданок		
Хліб з маслом і твердим сиром.	30/2/10	30/2.5/15
Варене яйце.	1	1
Чай.	120	180
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Суп молочний картопляний.	150	200
Гречана каша,гуляш із мяса індички.	80/45	100/60
Салат із свіжої капусти.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Вечеря		
Каша ячна з маслом.	80	100
Гуляш із вареної яловичини.	45	60
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Салат із свіжих огірків.	60	80
Фрукти сезонні.	60	80

ДРУГИЙ ТИЖДЕНЬ

ПОНЕДІЛОК

Назва страви	Вихід страви	
	Від 1 до 4 років	Від 4 до 6(7) років
Сніданок		
Каша пшоняна з маслом.	80	100
Варене яйце.	1	1
Хліб цільнозерновий.	30	30
Молоко.	150	200
Фрукти сезонні.	60	80
Обід		
Курячий бульйон з вермішеллю.	150	200
Ліниві голубці.	80	100
Котлета зі свинини.	45	60
Салат із свіжих огірків.	60	80
Хліб цільнозерновий.	30	30
Компот.	120	180
Вечеря		
Макарони відварні з твердим сиром.	80/10	100/15
Компот.	120	180
Хліб цільнозерновий.	30	30
Фрукти сезонні.	60	80